

## Ma colle-maison EEE : écologie, économie et efficacité !

Voici la recette d'une colle qui se présente sous la forme d'une pâte semi épaisse, presque élastique, pour toutes les activités de bricolage de nos enfants. Elle est **sans danger** puisqu'elle est fabriquée à **partir d'éléments comestibles** ; elle **ne pique ni les doigts ni les yeux; il y a moins de risques d'allergies**. Cette **colle de farine** est utilisée depuis l'Antiquité, notamment par les Egyptiens. Elle convient parfaitement pour coller le papier ou le tissu (mais ne convient pas pour des collages lourds).

## Matériel/Ingrédients

- 1 verre de farine
- 1 verre d'eau
- 1 cuillère à soupe de sucre



## Déroulement

Dans une casserole, verser le verre de farine et le sucre que l'on mélange. Ajouter le verre d'eau et mélanger, à feu doux, jusqu'à obtention d'une pâte consistante (type béchamel) sans grumeaux. Si la colle apparaît trop épaisse ou trop liquide il est possible d'ajuster (ajouter un peu d'eau ou de farine).

Cette colle **se conserve au réfrigérateur** pendant 2 ou 3 jours. Si on la conserve trop longtemps des bactéries peuvent apparaître. Eventuellement, on peut ajouter de **P'ÉPP** (Extrait de Pépins de Pamplemousse) qui est un parfait conservateur.

Pour ma part, je la divise en quelques portions que je **congèle** dans un moule en silicone (ici je prends le multiportions de chez béaba, mais des bacs à glaçons peuvent faire l'affaire).

